

Publicité de TIGNES : MOUNTAIN SHAKER

Le Dauphiné-Libéré 18 juillet 2026

Le Dauphiné Libéré
Samedi 18 juillet 2026

8 | Votre été En Pays de Savoie

► Des idées pour vos loisirs

Saint-Offenge • L'emmental de Savoie est la star des 18 et 19 juillet



Photo Bernard Gelloz

Samedi 18 juillet à partir de 19 heures et dimanche 19 juillet de 9 h 30 à 17 h 30, la fête de l'emmental de Savoie battra son plein pour sa 51^e édition. Danses et savoir-faire anciens, fondue géante, bal de plein air, la tradition joue la carte d'une fête moderne pour toute la famille, avec des animations prévues pour les plus jeunes. Fête. Le samedi 18 juillet et le dimanche 19 juillet. Programme sur : www.mairie-saintoffenge.fr

Le Bourget-du-Lac • Exposition véhicules anciens, ce dimanche 19 juillet

Ce dimanche 19 juillet entre 9 h et 12 h, l'Amicale véhicules anciens Le Bourget-du-Lac Bourdeau (AVABLB), proposera son exposition de véhicules de plus de 30 ans. Tout possesseur d'un véhicule restauré (sauf poids lourds) entrant dans le critère d'âge minimum sera le bienvenu pour l'exposer, en donner des explications, discuter mécanique et carrosserie et bien sûr ravir les visiteurs.

Rassemblement auto. Dimanche 19 juillet de 9 h à midi sur le site de Savoie Technolac (allée du Lac-de-Tignes, tout de suite à l'entrée sud, face au bâtiment du CTH-EDF), au Bourget-du-Lac. Gratuit.

Les Saisies • Fête du bois et du bûcheronnage



Photo OT Saisies/Marie Anselme

La station des Saisies s'apprête à vibrer au rythme du bois, mis à l'honneur sous toutes ses formes. Filière indispensable au massif du Beaufortain, cet événement célèbre un savoir-faire et des pratiques locales. Démonstrations de bûcheronnage, d'engins forestiers, de débardage du bois par des chevaux et de sculptures sont attendus. Le tout rythmé par un marché artisanal et des ateliers autour du bois.

Fête. Dimanche 19 juillet, de 10 h à 19 h, avenue des Jeux olympiques, dans le centre de la station des Saisies. Animations gratuites. Tout le programme détaillé sur www.les-saisies.com/

Aix-les-Bains • 37^e Festival lyrique: une édition «ensorcelante»



Archives photo Georges Aubry

Estelle Danvers, directrice artistique du festival Aix lyrique annonce une édition «ensorcelante». Au programme du week-end: deux spectacles lyriques, joyeux et burlesques: Offenbach, opérette, chant, danse et comédie musicale entrent en scène dans l'écrin du théâtre à l'italienne. Avec pour commencer, *Une nuit chez Jacques Offenbach*, samedi 18 juillet. Dans cette opérette déjantée, des personnages restés immobiles depuis 1880 reprennent vie et voix un soir d'orage. Le lendemain, (dimanche 19), place à *Suivez le guide!*. L'histoire musicale d'un guide touristique et de son groupe, propulsés dans un univers parallèle où l'opérette prend vie.

Festival lyrique. Samedi 18 juillet à 17 h et dimanche 19 juillet à 15 h au théâtre du casino Grand cercle d'Aix-les-Bains. Payant. Infos: <https://www.festivalaixlyrique.fr/>

Chambéry • Auditions estivales d'orgue

Les Amis de l'orgue de la cathédrale de Chambéry proposent des auditions d'orgue du dimanche. D'une durée de 45 minutes, les auditions permettent de passer un moment détendant. Les auditions seront précédées d'une visite guidée de la cathédrale par les guides du patrimoine, à 17 heures.

Arts et culture. Dimanche 19 juillet, à partir de 17 h 30, à la cathédrale Saint-François-de-Sales, place de la Métropole. Gratuit. Tél. 06 98 60 32 75.

TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

► Des idées pour vos loisirs

Chambéry • Federico Perotti, à l'orgue de la cathédrale

Le compositeur, organiste et chef de chœur italien Federico Perotti sera le prochain invité des Amis de l'orgue de la cathédrale. Aux claviers du Grand orgue de la cathédrale, il interprétera des œuvres de sa composition, de Claudio Monteverdi, et de Johann Sebastian Bach. Originaire de Piacenza (Italie), diplômé des conservatoires de Côme et de Milan, il a participé à de nombreuses master class d'interprétation auprès de figures majeures de l'orgue en Europe. Concert. Dimanche 19 juillet, à 17 h 30, à la cathédrale Saint-François-de-Sales. Gratuit. Tél. 06 98 60 32 75.



Photo Daniele Signaroldi

Clermont (Haute-Savoie) • Fanfare, cirque et voltige



Photo Loïc Nyc

Le Cheptel Aleikoum est un troupeau d'artistes au cœur d'un univers foutraque et poétique. *Octopus* est une pièce en fanfare sur vélos acrobatiques. Dans une folle suite de tableaux, huit artistes entre portés et équilibrés (19 h 30). Pour *Mascarade* (photo), c'est un trio sur trapèzes, un combat entre la logique et l'absurde. Art du cirque. Samedi 18 juillet à partir de 19 h 30, esplanade du château de Clermont. Gratuit.

Chambéry • La 6^e édition du Marché des potiers



Archives photo David Magnat

Les rues du centre de Chambéry se transformeront en marché des potiers, pour sa 6^e édition. Cinquante potiers venus de toute la France et même d'Italie exposeront place Métropole, rue Métropole et place Saint-Léger. Tout au long de la journée, des ateliers de modelage et de peinture sur céramique seront proposés et ouverts à tous. Marché. Samedi 18 juillet, de 9 heures à 18 h 30, dans le centre-ville.

La Compôte • 70 artistes à la Journée de la création



Photo comité d'animation

Le comité d'animation de la Compôte-en-Bauges organise la 21^e Journée de la création. 70 artistes vous feront découvrir leur savoir-faire autour de trois pôles : l'art, la culture et les saveurs. Les participants créeront devant le public et certains proposeront des ateliers découverte. Au programme : démonstrations au four à pain et à la forge, animation dans les rues, jeux géants en bois avec Copeaux & Cie, zumba, mémoires du territoire, et exposition de peinture. Fête locale. Dimanche 19 juillet, de 9 à 18 heures, dans les ruelles et au pré de foire. Restauration sur place et buvette.

Annecy • Des classiques revisités aux notes de jazz

Revisitez des morceaux classiques de Beethoven, les préludes de Chopin ou les valses de Strauss, en les transformant en partition de jazz avec une note d'improvisation, c'est le concert que donnera le pianiste annécien Pascal Wintz. Concert. Mercredi 22 juillet, à 20 heures, à l'Espace rencontre d'Annecy. De 11 à 22 € (gratuit -12 ans). Billets en vente à l'Office de tourisme du lac d'Annecy et en ligne sur www.lac-annecy.com

Séez • Deux expos photos à la médiathèque jusqu'à fin août

Les expositions de photos "Paysans en Vanoise" et "Fabrique du Beaufort en alpage" sont à voir chez Émilien jusqu'au 31 août. Plongez au cœur du Beaufortain, pour découvrir le travail de la fabrique du beaufort, à travers les regards de Véronique Valenti et Marc Nury.

Expos. Vendredi 17 juillet, à 17 h 30, vernissages en présence des photographes. Expositions visibles tout l'été aux horaires d'ouverture de la médiathèque. Gratuit. Informations : mediatheque.ssez.fr - 04.79.41.98.85



Photo Valenti - Nury

TIGNES MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DEMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

► Des idées pour vos loisirs

Chambéry • Terrasses d'Italie: la pop indie folk de Velours Velours

Sa pop décomplexée, avec un penchant indie folk tantôt teintée d'accents rétro, tantôt brûlante de jeunesse, séduit rapidement un public toujours plus large. Velours Velours a également marqué les esprits avec ses prestations scéniques sur toutes les scènes et festivals du Québec et puis plus récemment en France, notamment au Printemps de Bourges.

Concert dans le cadre des Terrasses d'Italie. Vendredi 17 juillet à 19 h, place d'Italie, à Chambéry. Accès libre. Buvette et petite restauration. Infos: <http://3foisrien.fr>



Photo Velours Velours

Chambéry • Vivez l'immersion à 360 degrés!



Photo Ville de Chambéry

Une immersion à 360 degrés pour vivre des émotions inédites: plongée sous-marine, voyage sur le mont Blanc, immersion au cœur d'un tableau ou de Notre-Dame de Paris, ou encore frissons d'horreur pour les plus courageux... Un lieu ouvert à tous pour découvrir, apprendre, créer et partager. Organisé par la Dynamo.

Atelier numérique. Vendredi 17 juillet de 14 h à 17 h 30, au Carré Curial, à Chambéry. Accès libre. Infos: www.chambery.fr/3-la-dynamo.htm, 04 79 72 13 10.

Challes-les-Eaux • Un vendredi soir au rythme de Jude



Photo Jude

Jude est une chanteuse à la voix chaleureuse et puissante au répertoire pop rock alternatif. Elle se produit dans le cadre des Vendredis en musique. Les spectateurs sont invités à apporter leur propre chaise afin de profiter pleinement de la soirée.

Concert. Vendredi 17 juillet, de 19 h à 20 h 30, au Carré des Sources, à Challes-les-Eaux. Gratuit. Annulé en cas d'intempéries. Infos: www.ville-challes-les-eaux.fr

► Sur le web

Plus d'idées de sorties en scannant ce QR code



Chambéry • Une fête pour les 800 ans de saint François d'Assise



Photo T.L.

La fraternité des Capucins de Chambéry, qui vient de fêter ses 450 ans, double la mise à l'occasion des 800 ans de son saint patron, François d'Assise. Au programme: accueil autour d'un café, visite de l'église du Sacré Cœur (avec les œuvres d'Arcabas), du couvent des Capucins et leur jardin, conférences et prières.

Halte spirituelle. Jeudi 16 juillet de 9 h 30 à 16 h 45, 344 faubourg Montmélian à Chambéry. Contact au 06 75 22 66 66.

Talloires-Montmin (Haute-Savoie) • Créateurs et artisans au fil de l'eau

Trente créateurs et artisans (peintres, illustrateurs, céramistes, couteliers, bijoutiers, savonniers, etc.) tiennent leur traditionnel marché de créateurs où ils présentent leurs créations originales. Un rendez-vous organisé par l'association locale Hautsavoirfaire. Une animation musicale aura lieu de 18 h à 20 h.

Marché artisanal. Jeudi 16 juillet de 9 h à 20 h dans la baie à Talloires. Accès libre. Infos: www.talloires-lac-annecy.com



Archives photo Georges Bise

TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

► Des idées pour vos loisirs

Chambéry • Fête nationale

Rendez-vous le 14 juillet à Chambéry pour célébrer ensemble la fête nationale. Au programme: cérémonie officielle, défilé et temps de convivialité dans les jardins du château des ducs de Savoie. 10 h: prise d'armes sur la place du palais de justice Robert Badinter. 10 h 45:



Photo Marine Denis

défilé rue de Boigne en direction de la place du château. 11 h 15: pot républicain offert par la Ville de Chambéry dans les jardins du château des ducs de Savoie (côté cour).

Fête nationale. Mardi 14 juillet. Infos: www.chambery.fr

Chambéry • Bien-être aux Charmettes



Photo Ville de Chambéry

Dans le cadre exceptionnel du jardin des Charmettes, au son matinal du chant des oiseaux, connectez-vous à la nature et ressourcez-vous en pratiquant des activités bien-être. Ce moment de calme et de détente sera suivi d'une visite flash de la maison. Offrez-vous un moment de calme et de bien-être avec la sophrologie, une pratique douce pour apaiser le corps et l'esprit.

Activité de détente. Jeudi 16 juillet à 9 h 15 aux Charmettes, Maison de Jean-Jacques Rousseau. Tarif: 5 €. Réservation obligatoire: 04 79 33 39 44 / 04 79 68 58 45 et www.chambery.fr/204-les-musees-de-la-ville-de-chambery.htm

Chambéry • Sieste musicale: "Jean-Jacques Rousseau, nature et musique"



Photo Ville de Chambéry

Installez-vous confortablement dans un transat ou sur la pelouse pour profiter de moments musicaux. La compagnie Arthemus, avec Philippe Pouzet, comédien et récitant et Ana-Maria Bell, violoniste et chanteuse, propose "Jean-Jacques Rousseau, nature et musique". Extraits: *Les Réveries du promeneur solitaire*, *Les Confessions*.

Musique. Jeudi 16 juillet de 13 h à 14 h aux Charmettes, Maison de Jean-Jacques Rousseau, 890 chemin des Charmettes, à Chambéry. Gratuit. Sieste suivie d'une visite flash de la maison (20 mn). Infos: 04 79 68 58 45 et www.chambery.fr

Chanaz • Une croisière entre réalité, et légendes du lac du Bourget



Photo Bateau Canal/Famille Lefebvre

La Cie Bateau Canal vous embarque le mercredi 15 juillet pour une croisière patrimoine exclusive de 2 h sur le canal de Savière et le lac du Bourget à la découverte des mystères et légendes qui entourent ce lieu emblématique de la Savoie. Au cours de la traversée, les récits captivants et fascinants de Josy Rosset, guide du patrimoine, et Sébastien Nielloud-Muller, chargé d'études et de recherches à la Conservation départementale du patrimoine de la Savoie, mêleront traditions orales, histoire, archéologie et révéleront comment les habitants d'autrefois ont interprété les mystères de leur environnement. Une escale à la grange batelière d'Hautecombe permettra la visite de l'exposition "Conte-moi la Savoie" (1 h).

Croisière. Mercredi 15 juillet. Départ à 15 h au centre du village de Chanaz. Adultes 18 €, enfant (3 à 15 ans) 12 €, moins de 3 ans gratuit. Réservations <https://www.bateaucanal.com> ou 04 79 54 51 80.

► Sur le web

Retrouvez toutes les idées de loisirs de la Savoie en scannant ce QR code.



TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

508703504
SAYOS - VJ

10 | **3305** Votre été En Pays de Savoie

► Des idées pour vos loisirs

Courchevel • Guillaume Cizeron et Laurence Fournier-Beaudry en gala

Les champions du monde et champions olympiques 2026 de danse sur glace, Guillaume Cizeron et Laurence Fournier-Beaudry, seront présents avec l'équipe de France de patinage lors d'un grand gala d'exhibition dans la patinoire olympique de Courchevel. L'occasion pour tous les passionnés de ce sport de revoir la prestation époustouflante des deux champions olympiques et d'assister aux prouesses techniques de l'équipe de France.



Photo Patinoire de Courchevel

Gala, Mardi 14 juillet à 20 h.
Tarif adulte (plus de 17 ans): 25 €, enfant (de 6 à 16 ans): 15 €. Achat des billets sur billetweb ou sur place à la patinoire (dans la limite des places disponibles). Renseignements: 0479 081950.

Aillon-le-Jeune • Nocturne au Pays suspendu des géants



Photo Patrice Delaveau

Le Parc des géants est ouvert jusqu'au 30 août. Exceptionnellement, à l'occasion de la Fête nationale, la partie comprenant 7 000 mètres carrés de jeux et de filets suspendus et baptisée "Le pays suspendu des géants" restera ouverte jusqu'à 22 heures. L'occasion de découvrir la forêt et son parc éclairés de nuit.

Pays suspendu des géants, Lundi 13 juillet, à partir de 18 h, à Aillon-le-Jeune. Tarif: 8€.

Chambéry • Des numéros de cirque décalés



Photo Femal Productions et la compagnie Einz

Talché signifie voilé dans certains dialectes italiens... Hé bien voilà un spectacle de clown pas comme les autres, excentrique, muet, interactif, décapant, désopilant. Jonglerie et numéros de cirque décalés. Et le rendez-vous au bistro (t) avec ce duo théâtre-circassien suisse allemand de haute volée. Arts de rue, Jeudi 16 juillet, Talché à 20 h, place Métropole; Le Bistro à 21 h, place de l'Hôtel de Ville. Gratuit.

Le Bourget-du-Lac • Deuxième marché nocturne

Deuxième marché nocturne de la saison, le long de la promenade des ports, sur le boulevard du lac. Une quarantaine d'exposants de la région proposeront leurs produits gastronomiques ou artisanaux. Il y en aura pour les yeux, les papilles, le nez et les oreilles puisque la flânerie et les achats seront égayés par un groupe musical. Marché, Mardi 14 juillet, de 17 h 30 à 22 h, au Bourget-du-Lac.

Chambéry • Le festival des cultures du monde au parc du Verney



Photo Thomas Lanier

Jusqu'au 14 juillet, voyagez à travers le monde en découvrant musiques, chants, danses et cuisine de sept pays (Nouvelle-Zélande, Costa Rica, Indonésie, États-Unis, Italie, Espagne, Albanie) au parc du Verney à Chambéry. Tous les jours, AperoZik animé par les musiciens des groupes (18 h 30), restaurant Tipico à la découverte des cuisines du monde (19 h 30) puis spectacles (20 h 45) et after avec DJ (22 h 30). Le 14 juillet, pour la clôture, spectacle chorégraphique unique en France qui revisitera danses traditionnelles, hip-hop, modern jazz et classique. Festival des cultures du monde, tous les jours, jusqu'au mardi 14 juillet, de 17 h à minuit, parc du Verney à Chambéry. Accès gratuit.

Chambéry • Un bal des pompiers XXL à Rubanox

DJ, concert, spectacle de pole dance et chorégraphie des sapeurs-pompiers sont au programme de cette soirée organisée pour la première fois dans un site à part: l'ancienne friche industrielle Rubanox, transformée en immense hall abritant du street art.

Bal des pompiers, Rubanox, 235 avenue Alsace-Lorraine, à Chambéry. Lundi 13 juillet, de 18 h à 4 h. Tarifs: de 5 à 15 €. Réservation: balpompierschamberysudlac.billetterie-event.fr

TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

TIGNES

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

8 | Votre été En Pays de Savoie

La Plagne

VTT, randonnée, course à pied, la piste de bobsleigh en mode été

Le saviez-vous ? La piste olympique de bobsleigh de La Plagne est ouverte tous les jours en période estivale. Vous pouvez vous y promener à pied ou à VTT quand vous le souhaitez. La station compte aussi créer un bob à roulettes. Une vraie stratégie pour pérenniser l'infrastructure après les JO 2030.

C'est un monument du sport français accessible à tous. La piste de bobsleigh de La Plagne est ouverte tous les jours en été. À pied ou à vélo, vous pouvez remonter l'infrastructure des JO 1992 qui se prépare à accueillir une seconde fois les épreuves de bobsleigh et skeleton dans quatre ans.

Ce samedi 11 juillet, lors du Super 8, compétition de VTT organisée par la station, une centaine de vététistes ont pu en profiter. Après avoir arpenté les 1,5 kilomètre et 125 mètres de dénivelé positif de la piste, Jérôme s'arrête au ravitaillement pour en profiter : « Je l'avais déjà fait l'année dernière et c'est toujours aussi magique ». À l'arrivée de la course, après avoir effectué 38 kilomètres, sous la pluie, le passage dans la piste reste dans toutes les têtes : « C'était le seul endroit où l'on était à l'abri », rigole Yoan couvert de boue. Trêve de



87 vététistes ont arpenté la piste de bobsleigh lors du Super 8, compétition de VTT, organisée par La Plagne. Photo office de tourisme Grande Plagne/Titouan

plaisanterie tous sont unanimes : « La course est dure mais quand on rentre dans la piste on en profite vraiment, on se dit ouah c'était ici les JO. »

Le Super 8 n'est pas la seule compétition à arpenter la piste de bob. Début août, ce sera au tour des coureurs avec le passage du trail de la 6000D. « On est les seuls à avoir cette piste. Autant l'uti-

liser pour mettre en valeur nos courses », insiste Cédric Lathoud, directeur du site altitude à l'office de tourisme de La Plagne et directeur de course sur le Super 8 et la 6000D.

Que deviendra la piste après les JO 2030 ?

Le passage de ces événe-

ments dans la piste n'est pas nouveau. Cela fait dix ans. Et déjà, à l'époque le cap était clair : pérenniser l'infrastructure et en faire un lieu de sports, hiver comme été. « Ces courses, l'ouverture gratuite au public tout l'été, c'est une première pierre ! », se réjouit Cédric Lathoud.

Si, en ce moment, la station est concentrée pour accueillir les JO 2030, elle pen-

se aussi à l'après. « Les travaux de rénovation vont être faits pour que cette piste marche l'été », explique Bruno Thomas, directeur de la piste de bobsleigh. Comment ? Bob sur roulettes ? Tyrolienne à virage ? Pour l'instant rien est acté.

À partir de 2027, des expertises vont être lancées pour la mise en place d'un engin à roulettes. « Il y a dix ans, une étude avait déjà été lancée mais elle n'avait pas abouti en raison du coût trop élevé. Cette fois-ci, le rachat de la gestion d'exploitation par la Compagnie des Alpes (CDA), à partir de 2027, laisse plus de perspectives. En plus d'un chiffre d'affaires important, la piste de bobsleigh pourra bénéficier du savoir faire du groupe en termes d'attraction. La CDA détient par exemple le parc Astérix ou le Futuroscope. De quoi faire le grand 8 hiver comme été.

• Eva Claudel

Piste de bobsleigh. Tout l'été les piétons et vététistes peuvent remonter la piste de bobsleigh gratuitement. L'office du Tourisme propose aussi des visites guidées gratuites tous les jeudis de 14 h à 16 h en période estivale. Informations auprès de l'office de tourisme au 04 79 09 02 01 et <https://www.la-plagne.com>.

TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

8 | Votre été En Pays de Savoie

Val d'Arly

Marc Veyrat: « Quand vous aimez une plante, vous êtes capable de tout »

Le chef emblématique haut-savoyard sera le parrain du festival des plantes de montagne organisé ce week-end à Praz-sur-Arly (Haute-Savoie). Un univers qu'il maîtrise sur le bout des doigts et valorise depuis des décennies.

Comment recevez-vous les initiatives comme celle portée par le festival des plantes de montagne à Praz-sur-Arly ?

« C'est essentiel. L'univers des plantes reste assez méconnu du grand public alors qu'il est extraordinaire. Heureusement qu'il y a des initiés mais j'essaie de transmettre le plus possible aux gens ce que je sais. C'est passé par la publication de livre sur le sujet avec le botaniste François Couplan. Aussi, depuis plus d'une dizaine d'années, j'organise des ateliers avec des adultes et des enfants à Manigod. Je suis très très optimiste en ce qui concerne la jeunesse, ils sont très intéressés et ouverts. À nous de parfaire leur éducation en la matière. »

Quelle place prennent les plantes dans votre cuisine ?

« J'apporte tout de suite une précision en parlant de plantes sauvages. Certains ont d'ailleurs essayé d'en faire une culture mais n'y sont pas parvenus. Ce qui est formidable avec ces plantes, c'est qu'il faut

se baisser, les consulter, les cueillir, les frotter et les humer pour révéler leurs odeurs, leurs saveurs. Sans contact, comme un froissement par exemple, elles ne libèrent pas de senteur pour se préserver des prédateurs. C'est le cas de la gentiane jaune par exemple. Dans ma cuisine, je pense qu'elles m'ont apporté la créativité. Quand vous aimez une plante, vous êtes capable de tout. De l'entrée au dessert, elle peut apporter quelque chose d'innovant, c'est très intéressant. En ce moment, on a les coquelicots au bord des routes et ça se marie très bien avec du poisson. On essaye parfois de comparer les goûts des plantes avec ce que l'on connaît : le citron, le fruit de la passion... Mais il ne faut pas. Elles ont leur propre identité. »

« Pour moi, avant de connaître les plantes par cœur, il faut maîtriser le terrain »

Quels sont vos conseils pour la cueillette ?

« Il faut d'abord se dire que les plantes sauvages vivent hors du temps. Elles ne rentrent pas dans un schéma de culture, ne



Marc Veyrat sera présent à Praz-sur-Arly pour aborder le vaste univers des plantes sauvages.
Photo Louise Raymond

sont pas aspergées de pesticide. Pour moi, avant de connaître les plantes par cœur, il faut maîtriser le terrain. On sait que le serpolet évolue dans un environnement plutôt rocaillieux. Ce sont ces éléments-là qu'il faut avoir en tête en partant cueillir. En ce moment, on a la reine-des-prés, quel beau nom ! Elle le porte bien d'ailleurs. C'est une plante qui surplombe les prés, entre 80 centimètres et un mètre et c'est l'amende, ici en Haute-Sa-

voie. »

Votre coup de gueule concernant la malbouffe sur France Inter est devenu viral. Pensez-vous que votre vision commence à être vraiment entendue ?

« C'est mon grand combat et je ne lâcherai jamais. Voir que des millions de personnes ont vu cet extrait m'encourage c'est sûr. Cette américanisation de notre façon de manger me dérange, surtout pour nos enfants

et nos petits-enfants. Nous devons arrêter cette merde. On doit à nouveau valoriser nos producteurs, nos savoir-faire, manger moins pour mieux manger. Quand vous dégustez, vous avez de la satiété et ça passe par de la qualité. »

• Propos recueillis par Nathan Bayol Garcia

Samedi 11 et dimanche 12 juillet à Praz-sur-Arly (Haute-Savoie). Programme détaillé sur www.arlyca-montana.fr

TIGNES

MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026

Le Dauphiné Libéré
Vendredi 10 juillet 2026

Votre région Culture & Sorties | 7

► Des idées pour vos loisirs

La Plagne • SUPERS, un événement autour du VTT

La Plagne accueille SUPERS, son événement VTT et VTT-AE. Cette 6^e édition s'adresse aux riders aguerris avec deux épreuves reines plutôt typées « experts », dont le Double8 (71 km et 3 440 m sur deux jours). Au programme aussi : une rando gourmande et ses ravitaillements à base de produits locaux. En marge des compétitions, un concert samedi soir et des animations sont également au programme.



Photo JNJ

Course. Samedi 11 et dimanche 12 juillet. Inscriptions et programme complet sur www.super-huit.com et auprès de l'accueil de l'office de tourisme au 04 79 09 02 01.

Chambéry • Boulevard des airs au Festival en scène au Phare



Photo Fanny Comtet

Zicomatic programme Boulevard des airs pour son Festival en scène au Phare. L'association lutte contre l'isolement des enfants et adultes en situation de handicap grâce à la culture.

Festival. Samedi 7 novembre, de 19 heures à 22 h 30, au Phare, à Chambéry. Tarifs : 25 €, 12 € (-12 ans), 35 € (solidaire). Réservation sur le-phare-grand-chambery.fr

Chambéry • Visite guidée du centre de tri des déchets recyclables



Photo Grand Chambéry

Découvrez le nouveau centre de tri de Savoie Déchets sur réservation. Les visiteurs découvriront le processus de traitement : de la réception des déchets des poubelles jaunes, en passant par le tri jusqu'à l'envoi dans les filières de recyclage.

Visite. Vendredi 10 juillet, de 14 h 30 à 15 h 45, au centre de tri des déchets recyclables, 190 rue du Pré-Demaison. Gratuit. Infos : 04 79 96 86 26 ; www.grandchambery.fr

Aix-les-Bains • Le Comedy club du samedi

Tous les samedis, profitez des soirées stand-up en plein air à la Guinguette du Séquoia. Plusieurs artistes participent à l'événement chaque soir. Sur place, tables de pique-nique. Stand-up. Samedi 11 juillet, de 18 h 30 à 21 h 30, à la Guinguette du Séquoia, 111 avenue de Marlioz. Gratuit.

Chambéry • Balla Bangoura en concert aux Terrasses d'Italie



Photo Balla Bangoura

Balla Bangoura nous embarque dans un show ardent aux sonorités Afro mandingues moderne. Issu d'une famille de Griot, Balla Bangoura vous emmène dans un voyage sonore où la Kora et le chant se mêlent pour créer une expérience profonde, vibrante et mystique... Un moment suspendu où les sonorités mandingues, porteuses de mémoire et de traditions, touchent directement le cœur et l'âme. Buvette et petite restauration

Concert. Vendredi 10 juillet, sur la place d'Italie, de 16 h 30 à 23 heures. Concert, à partir de 19 heures. Accès libre. Informations : 3foisrien.fr

Aix-les-Bains • Les P'tits bals, des orchestres tout l'été

Durant tout l'été, Aix Événement organise ses P'tits bals au théâtre de Verdure, avec des orchestres durant tout le mois de juillet, les mardis, jeudis, vendredis et samedis.

Concert. Vendredis 10 juillet, de 20 à 23 heures, samedi 11, de 20 à 23 heures et mardi 14, de 20 à 23 heures. L'entrée sera gratuite le 14 juillet, sinon elle est de 8 € les après-midi et de 10 € le soir. Renseignements au 04 79 88 92 85.



Photo Aix Événement

TIGNES MOUNTAIN SHAKER

18 - 26 JUILLET 2026

GRATUIT, OUVERT À TOUS

FISE SESSION
SKATE, ROLLER & TROTINETTE

XPLORE FILM TOUR
PROJECTIONS DE FILMS SPORT & MONTAGNE

DRAISIENNES KIDS TOUR
COURSES DE DRAISIENNES (2-5 ANS)

PUMP & ROLL
COMPÉTITIONS PUMP TRACK SKATE & VTT

LA ROUETTIGNES
SLALOM & ANIMATIONS VTT

SLOPESTYLE VTT
DÉMONSTRATIONS FREESTYLE

ENDURO VTT DE TIGNES
ÉTAPE DU TROPHÉE DES ALPES 2026